

ACCOMPAGNEMENT ENTREPRENEUR

*Un cursus pour les porteurs de projets et les entrepreneurs désireux de développer leur activité professionnelle
au plus proche de leurs valeurs et de leurs aspirations.*

Un cheminement guidant à cultiver l'ETRE pour mieux FAIRE



Devenir solo-entrepreneur c'est choisir de sortir du confort du salariat pour **créer sa vie en pleine cohérence** avec ses valeurs, son éthique et ses besoins. C'est **tracer son chemin** pour devenir vraiment (enfin!) soi-même au-delà des cadres préétablis, des *qu'en dira-t-on*, des conventions.

Entreprendre c'est prendre sa vie en main et modeler de tout son être son propre métier. Celui qui correspond le mieux à sa place, à ses savoirs-être et à ses savoirs-faire. C'est aussi trouver son utilité et sa manière à soi, unique et singulière, de contribuer à créer un monde meilleur. C'est **accueillir et embrasser son envergure, oser être pleinement soi, transcender des peurs profondes** (peurs du manque, de l'échec, de la critique, de la réussite). Enfin c'est **accepter sa puissance et sa lumière**.

Etre travailleur indépendant c'est comme voyage initiatique que l'on fait corps et âme. Mais comment propulser son activité sans y perdre son âme, sa santé, son équilibre, ses rêves de gosses ? Comment sortir du lot sur un marché saturé de propositions ? Comment vivre sereinement les fluctuations, les pressions, les décompressions, les pleins et les vides (qui sont "des pleins en court d'arrivage"!) dans son travail?

Pour tout porteur de projet, **deux principes fondamentaux se posent : la rentabilité** de son activité et que ses offres, ses tarifs et ses collaborations répondent à son **besoin de sens et d'éthique**.

Malheureusement, parfois, nous pouvons avoir l'impression que les deux sont dissociés ou même s'opposent.

Faire "d'une pierre deux coups" : se développer et développer son entreprise

Ce que vous accomplissez dans votre entreprise est une opportunité pour vous réconcilier avec vous-mêmes, pour pacifier les différentes facettes de soi et pour laisser s'épanouir votre âme.

Pendant ce cycle vous serez guidés pour :

- Redéfinir, affirmer, renforcer votre identité d'individu en général et professionnelle en particulier,
- Poser des actes et prendre de nouvelles habitudes pour sculpter un futur différent de votre passé,
- Incarner avec clarté, sans peur ni honte ou gêne vos valeurs, votre éthique, vos convictions,
- Renforcer votre confiance en vous, votre sécurité intérieure, votre crédibilité et votre attractivité,
- Vous affranchir de références externes et apprendre à vous baser sur vos références internes,
- Assainir votre relation à l'argent pour accéder à votre autonomie financière sans avoir à vous « battre,
- Travailler sur la valeur de Votre Etre, intégrer la valeur de vos savoir-faire et savoir-être, incarner cette valeur jusque dans vos tarifs,
- Vous sentir légitime et complètement à votre place,
- Repérer et transformer vos toiles de fonds qui vous retiennent (sentiment d'imposture, honte, inquiétude, pacte de loyauté, sentiment d'échec, d'insatisfaction, d'incomplétude, impression d'être restreint, contraint, coincé, critique intérieur puissant, ...)
- Identifier votre zone d'excellence et de magie,
- Prendre votre envergure à votre vitesse en respectant vos limites,
- Passer à une dimension supérieure et mettre votre entreprise sur une croissance pérenne avec sérénité, sobriété et fluidité,
- Prendre conscience de votre singularité et lui donner de la valeur,
- Insuffler à votre métier ce que vous êtes profondément pour vous différencier,
- Faire du trio corps-cœur-intuition votre boussole pour toutes décisions entrepreneuriales,
- Accroître votre qualité de relation et d'écoute à vous-mêmes, au vivant, à l'invisible,
- Vous relier de manière subtile, quantique, magique à l'énergie de vie. Laisser ses informations intangibles tisser autour de vous une autre réalité.
- Accéder à une vision holistique de votre vie, de votre entreprise et de vos offres au service du Monde,

COMMENT ?

- Un cheminement étroitement lié aux 5 dimensions de l'être : **physique, émotionnel, mental, imaginaire, spirituelle**, parce que développer son entreprise est indissociable du développement de son Etre en profondeur.

- Des explorations basées sur **l'écoute fine et sensible des perceptions internes, le mouvement sensoriel, la danse intuitive**, parce que le corps est une voie d'expression pour notre être profond et parce qu'il porte en lui une intelligence, une sagesse, une force vitale et un rythme toujours à notre mesure et qui nous ressource.
- Un processus s'appuyant sur **l'intermodalités artistique** (danse, dessin, écriture, land art, voix), parce que **l'expression de soi et de sa raison d'Être professionnelle** est la pierre angulaire de son **rayonnement au monde** .
- **Des outils de marketing éthique** pour poser ou reposer les bases de votre activités.

POUR QUI ?

Les porteurs de projets : consultants, formateur, professionnels de la thérapie, du mieux être, du développement personnel et spirituel, artistes.

Des professionnels déjà installés ou en cours d'installation.

Ça n'est pas pour vous : si vous êtes en reconversion ne sachant pas encore quelle direction prendre.

ASPECTS PRATIQUES :

Lieu : pour les sessions de groupe : Romans sur Isère, salle la Navette, 11 rue Bouvet. 5 min à pieds de la gare de Romans-Bourg de Péage

Pour les sessions individuelles : Valherbasse-Miribel (26350) ou par skype

Frais pédagogiques : le cycle 990 € TTC. Acompte à l'inscription : 300€

Prise en charge : par des organismes financeurs sous condition (FIFPL pour les indépendants et autres..)

Organisme de formation référencé **DATADOCK**

Accessibilité pour les sessions de groupe: **en train jusqu'à Romans-Bourg de Péage, ou Via Valence-TGV puis bus jusqu'à Romans-Bourg de Péage.**

Chacun doit s'organiser et être autonome pour ses propres déplacements vers le lieu de la formation et de l'hébergement choisi. La liste et les emails des participants sont envoyés un peu avant le début de la formation afin de faciliter le covoiturage.



Béatrice MAINE, coach, conférencière, formatrice

Praticienne Life Art Process® (coaching basé sur l'intermodalité artistique)

Hypnopratricienne

Formée en neurosciences appliquées aux processus d'apprentissage et de changement

Formée en marketing éthique et image de marque

Créatrice de la pratique Neurodanse®

Mon parcours atypique du travail social à l'artistique en passant par un tour du monde à vélo (www.globecycllette.com) m'invite, dans un premier temps, à explorer les ponts entre la vie quotidienne, l'expression artistique, la nature et le développement personnel.

Plusieurs années de pratique autour des arts de la scène (théâtre, clown, conte, danse, conférence), de la méditation et du lien Homme/Nature me conduisent vers une expérimentation et une compréhension à la fois empirique et intellectuelle des processus d'apprentissage et de r-évolution intérieure.

Mes connaissances en neurosciences me donnent un éclairage scientifique sur le fonctionnement du cerveau au cours des processus de changement.

Ma formation en hypnothérapie associée au Life Art Process® me permet d'emprunter des chemins nouveaux conduisant de façon plus efficiente à une r-activation du potentiel et une mobilisation des ressources adaptatives et transformatives.

Mon expérience en tant que solo entrepreneur depuis 2009 associée à une synthèse de mes différentes formations en marketing éthique et en image de marque m'ont amenées à proposer un accompagnement unique auprès des solos entrepreneurs.

Mon souci du respect de la singularité de chacun-e, de la liberté et de l'autonomie individuelle sou tend mon accompagnement. Celui-ci est ancré dans la confiance en les facultés innées de transformation que tout être porte en lui.

Passionnée par l'investigation et les voyages en tous genres je poursuis mes recherches entre pratiques artistiques (essentiellement basées sur le mouvement), neurosciences, états augmentés de conscience et croissance de l'être humain de façon durable, globale (esprit, corps et cœur) et aussi douce que possible.

Informations complémentaires : 06 82 34 54 08 - beatricemaine@gmail.com - www.beatricemaine.com